

學生暑期實習計畫書（含履歷）參考格式

佛光大學
社會學暨社會工作學系
111 學年 學生暑期實習計畫書



學生姓名：

學校督導老師：（本系社工教師）

申請機構名稱：（務必寫完整全稱及單位）

《實習計畫書目錄》

(參考範本)

- 一、 學生實習計畫書..... ()
- 二、 履歷..... ()
- 三、 自傳..... ()
- 四、 歷年成績單..... ()
- 五、 附件(其他證明文件)..... ()

佛光大學社會學暨社會工作學系

大學部學生實習計畫書

實習學生姓名：

學校督導老師：(本系社工教師)

申請機構名稱：(務必查明正確的全銜)

壹、實習動機：(最好與自己的生命經驗有關，不論是學習或經歷都可以。)

貳、實習目標：(要有小標題，切忌一段落的書寫)。

參、實習期待：(希望由機構學到什麼，能帶給機構哪些貢獻。自我挑戰、自我成長、學以致用等)。

肆、預定實習期間：

暑期實習 ____年__月__日至 ____年__月__日 (至少達 320 小時以上)

伍、實習內容規劃：(若無備註，請自行刪除該欄)

週別	日期	實習重點	主要工作內容	備註
第一週				
第二週				
第三週				
第四週				
第五週				
第六週				
第七週				
第八週				

*註：本實習計劃為初擬定，實際實習內容將與機構督導做更進一步討論及修改。

◎請瞭解機構的基本服務內容及確認個人學習目標後，進行規劃編寫。

《履 歷》

◎ 基本資料表

姓 名					照片黏貼處
性 別					
生 日					
語 言	<input type="checkbox"/> 國語 <input type="checkbox"/> 閩南語 <input type="checkbox"/> 客語 <input type="checkbox"/> 英語 <input type="checkbox"/> 原住民族語_____ <input type="checkbox"/> 其他_____				
手 機					
駕 照	<input type="checkbox"/> 重型機車 <input type="checkbox"/> 汽車 <input type="checkbox"/> 其他_____				
電話(校)	03-9871000 轉 23401				
電子信箱					
通訊地址	26247 宜蘭縣礁溪鄉林尾路 160 號 佛光大學社會學暨社會工作學系				
緊急聯絡人		關係		聯絡電話 (行動電話)	

◎ 教育程度

學校名稱	院系科別	修業期間
		民國 年 月～民國 年 月

◎ 經歷 (含志願服務經驗、社團經驗與榮譽事蹟)

一、志願服務經驗 (附件一)

時間	服務內容	機構單位	時數

二、社團經驗 (附件二)

時間	社團名稱	工作職稱

三、課外講座 (附件三)

時間	講座名稱	演講人

四、課外培訓課程 (附件四)

時間	課程	單位	時數

五、課外參訪

時間	參訪機構名稱	參訪機構所屬單位
(範例)105.1.2	台中市愛心家園	財團法人瑪利亞社會福利基金會

六、工讀經驗

時間	單位	工作職稱

七、榮譽事蹟

時間	榮譽或獎項名稱	機構單位	獲獎事蹟或活動內容

◎ 專業學習（請自行列出修完的課程；還在修的表示如：醫務社會工作（修習中）即可）

必修課程（自行修改成完修的課名）	其他相關選修課程
專業科目： 社會工作概論 社會個案工作 團體工作 方案計劃與評估 社會福利方面： 社會福利行政 社區方面： 社會科學基礎課程： 心理學 社會學 社會心理學 社會統計 研究方法	

《實習計畫書 自傳》

(參考範本)

◎自傳參考大綱

說明：1.自傳的撰寫請儘量以「分點加小標題，再以文字描述」來表達。

2.寫完後請交給實習老師批改。

一、家庭狀況

(個人狀況簡述、家人現況及相互關係、家人對你的重大影響)

二、成長經驗

(成長過程中重大事件、做事態度觀念的養成與助人有關的經驗與啟發)

三、學習經驗

(對實習所做的準備：修課、社團經驗、社團幹部、志工及幹部經驗、專長)

四、相關工作及經歷

(包括得獎、傑出事蹟、社工及服務經驗)

◎撰寫自傳須知

一、上述大綱僅供參考，請發揮你自己特色，寫你自己的故事，不要抄襲。

二、字數要長短適中。

三、誠實勿誇張。儘量少一些「格言」，多一些「專業課程訓練成果」。

四、充分蒐集資料，深入了解你要申請機構，才能言之有物，適合機構的需求