學生暑期實習計畫書（含履歷）參考格式

佛光大學

社會學暨社會工作學系

○○○學年 學生暑期實習計畫書



學生姓名：

學校督導老師：（本系社工教師）

申請機構名稱：（務必寫完整全稱及單位）

《實習計畫書目錄》

(參考範本)

1. 學生實習計畫書…………………………………………（）
2. 履歷………………………………………………………（）
3. 自傳………………………………………………………（）
4. 歷年成績單………………………………………………（）
5. 附件(其他證明文件)……………………………………（）

佛光大學社會學暨社會工作學系

大學部學生實習計畫書

實習學生姓名：

學校督導老師：（本系社工教師）

申請機構名稱：（務必查明正確的全銜）

* + 1. 實習動機：（最好與自己的生命經驗有關，不論是學習或經歷都可以。）
    2. 實習目標：（要有小標題，切忌一段落的書寫）。
    3. 實習期待：（希望由機構學到什麼，能帶給機構哪些貢獻。自我挑戰、自我成長、學以致用等）。
    4. 預定實習期間：

暑期實習 年 月 日 至 年 月 日（至少達320小時以上）

* + 1. 實習內容規劃：（若無備註，請自行刪除該欄）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 週 別 | 日 期 | 實習重點 | 主要工作內容 | 備註 |
| 第一週 |  |  |  |  |
| 第二週 |  |  |  |  |
| 第三週 |  |  |  |  |
| 第四週 |  |  |  |  |
| 第五週 |  |  |  |  |
| 第六週 |  |  |  |  |
| 第七週 |  |  |  |  |
| 第八週 |  |  |  |  |

＊註：本實習計劃為初擬定，實際實習內容將與機構督導做更進一步討論及修改。

◎請瞭解機構的基本服務內容及確認個人學習目標後，進行規劃編寫。

《履 歷》

**◎ 基本資料表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | | | | 照片黏貼處 |
| 性 別 |  | | | |
| 生 日 |  | | | |
| 語 言 | □國語 □閩南語 □客語 □英語  □原住民族語＿＿＿＿＿ □其他＿＿＿＿＿ | | | |
| 手 機 |  | | | |
| 駕 照 | □重型機車 □汽車 □其他＿＿＿＿＿＿ | | | |
| 電話(校) | 03-9871000轉23401 | | | |
| 電子信箱 |  | | | | |
| 通訊地址 | 26247宜蘭縣礁溪鄉林尾路160號 佛光大學社會學暨社會工作學系 | | | | |
| 緊急聯絡人 |  | 關係 |  | 聯絡電話  （行動電話） |  |

**◎ 教育程度**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 學校名稱 | 院系科別 | 修業期間 |
|  |  | 民國 年 月～民國 年 月 |

**◎ 經歷** （含志願服務經驗、社團經驗與榮譽事蹟）

1. 志願服務經驗（附件一）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 服務內容 | 機構單位 | 時數 |
|  |  |  |  |

1. 社團經驗（附件二）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 社團名稱 | 工作職稱 |
|  |  |  |

1. 課外講座（附件三）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 講座名稱 | 演講人 |
|  |  |  |

1. 課外培訓課程（附件四）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 課程 | 單位 | 時數 |
|  |  |  |  |

1. 課外參訪

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 參訪機構名稱 | 參訪機構所屬單位 |
| (範例)105.1.2 | 台中市愛心家園 | 財團法人瑪利亞社會福利基金會 |
|  |  |  |

1. 工讀經驗

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 單位 | 工作職稱 |
|  |  |  |

1. 榮譽事蹟

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 榮譽或獎項名稱 | 機構單位 | 獲獎事蹟或活動內容 |
|  |  |  |  |

* **專業學習**（請自行列出修完的課程；還在修的表示如：醫務社會工作（修習中）即可）

|  |  |
| --- | --- |
| 必修課程（自行修改成完修的課名） | 其他相關選修課程 |
| 專業科目：  社會工作概論  社會個案工作  團體工作  方案計劃與評估  社會福利方面：  社會福利行政  社區方面：  社會科學基礎課程：  心理學  社會學  社會心理學  社會統計  研究方法 |  |

《實習計畫書 自傳》

(參考範本)

◎自傳參考大綱

說明：1.自傳的撰寫請儘量以「分點加小標題，再以文字描述」來表達。

2.寫完後請交給實習老師批改。

1. 家庭狀況

(個人狀況簡述、家人現況及相互關係、家人對你的重大影響)

1. 成長經驗

(成長過程中重大事件、做事態度觀念的養成與助人有關的經驗與啟發)

1. 學習經驗

(對實習所做的準備：修課、社團經驗、社團幹部、志工及幹部經驗、專長)

1. 相關工作及經歷

（包括得獎、傑出事蹟、社工及服務經驗）

◎撰寫自傳須知

一、上述大綱僅供參考，請發揮你自己特色，寫你自己的故事，不要抄襲。

二、字數要長短適中。

三、誠實勿誇張。儘量少一些「格言」，多一些「專業課程訓練成果」。

四、充分蒐集資料，深入了解你要申請機構，才能言之有物，適合機構的需求